



Vier Wochen Exerzitien im Alltag

- In der Fastenzeit vor Ostern

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten. Es geht darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Christliches Leben und Denken ist überzeugt, dass Gott da ist und dass wir Menschen in unserer Tiefe immer schon von Gott berührt und umfassen sind.

Die Impulse der Wochen begleiten uns, mit dem Ohr des Herzens auf die Schöpfung, nach innen, auf Gottes Wort und auf die Welt zu hören. Sie laden ein, das Da-Sein und das Mit-Gehen Gottes (neu) zu entdecken und daraus (neue) Wege zu wagen.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren und im Glauben zu wachsen.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich mind. 15 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung: Diakon Martin Pfuff.

Die Treffen finden an folgenden Sonntagen mit diesen Themen statt:

| | |
|----------------------------|--|
| Sonntag, 16.03.2025 | Informationsabend |
| Sonntag, 23.03.2025 | Mit dem Ohr des Herzens - auf die Schöpfung hören |
| Sonntag, 30.03.2025 | Mit dem Ohr des Herzens - nach innen zu hören |
| Sonntag, 06.04.2025 | Mit dem Ohr des Herzens - auf Gottes Wort zu hören |
| Sonntag, 13.04.2025 | Mit dem Ohr des Herzens - auf die Welt zu hören |

Beginn ist jeweils 19.15 Uhr

im Johannes-Stüberl in Rott, Kirchstraße 1

Kosten sind ca. 5,00 € für Kursmaterialien